

Repérer l'événement fondateur de notre vie spirituelle

1. Dans notre vie, des moments privilégiés

Dans notre **histoire personnelle**, il y a des **seuils** et des **étapes**, des **coupures** et **moments privilégiés**: quelque chose arrive qui surprend et pose un **commencement**. Des **événements** nous **bougent**, nous **changent** et dont nous nous rendons compte longtemps après. À ce moment-là, nous pouvons affirmer d'une telle **expérience** qu'elle a été un **commencement**. Thérèse de Lisieux a bien écrit: « *Au commencement de ma vie spirituelle, vers l'âge de 13 ou 14 ans* » (Manuscrits autobiographiques, A, 74r)

➡ Dieu passe et on ne **Le reconnaît que «de dos»**, nous dit la Bible, c'est-à-dire **après coup**.

2. Je donne une place à Dieu dans ma vie

Un **événement**, une **expérience**, une **rencontre**, une **illumination**, une **intuition** m'amènent à **réorganiser ma vie**. Tout cela **change mon regard** et me **conduit à mettre Dieu au centre de mon existence**. Avec Lui, j'approfondis une **relation profonde** de personne à personne.

➡ Cette **expérience** est **perçue** ou **comprise** avec le temps. L'événement nous change au dedans, **mais nous nous en rendons compte plus tard**.

Le **rappel d'une expérience forte**, la **prise de conscience** et la **lecture que nous en faisons** nous amène à la considérer comme l'**événement FONDATEUR** de notre vie spirituelle.

Ce n'est pas nouveau, car **dans l'Évangile**, les **apôtres ne comprennent rien sur le moment**, ils ne saisissent qu'après coup ce qui leur arrive. Le **sens** et l'**intelligence** viennent **après l'événement** comme l'audition du passage d'un avion à réaction. « *Tu comprendras plus tard* », dit Jésus à Pierre qui refuse le lavement des pieds. **Paul résume son événement fondateur** (Ga 1, 11-24; Ac 9, 3-19).

- **Retrouve l'événement qui**, dans ton histoire personnelle, a été ta **naissance à la vie spirituelle**.
- Dans cet événement fondateur, **sous quel visage Dieu s'est-il manifesté à vous ?** Il est important de le noter car **cela touche votre vocation personnelle et votre mission**.

3. Critères d'une authentique expérience spirituelle

Un jour, vous **prenez conscience** qu'un **désir de Dieu vous travaille**, ou encore vous éprouvez le **sentiment de sa présence** avec une grande **paix** qui s'installe en vous. Voilà un **événement fondateur** de votre vie spirituelle. Mais **comment vérifier** qu'il s'agit d'une **authentique expérience spirituelle** ? Retenons les **3 critères** suivants:

- a) **Je me perçois différemment** : cette expérience me révèle à moi-même ou des **aspects de moi** que j'ignorais viennent à la lumière;
- b) **Je vois Dieu différemment**, je Le découvre **comme une personne vivant au cœur de moi**, source de **joie**, de **bonheur** et de **paix**;
- c) **Mes rapports avec les autres sont changés**: je les vois différemment et je m'ouvre davantage à d'autres réalités humaines. (Cf. H. Nouwen, Les 3 mouvements..., p. 81-90)

Une **expérience spirituelle** porte les **signes de l'authenticité** si la personne dit « **oui** » à quelque chose ou à quelqu'un et en même temps a dit « **non** » à quelque chose d'autre. On y reconnaît un cheminement, un développement, un **progrès vers ce qui est évangélique** et un **rejet de ce qui éloigne de Dieu**.

S'ouvrir à Dieu dans l'instant présent

Dès que nous découvrons l'**événement fondateur** de notre vie spirituelle, la **tentation** est de **s'arrêter là**, de faire de cette **expérience momentanée** le **sommet de la vie spirituelle**. Ceci n'est pas possible. **L'événement fondateur n'est vrai que s'il met en route**, comme le **point de départ d'un cheminement** vers Dieu, avec le Christ.

Les **marcheurs de Dieu** se sentent **appelés à un itinéraire indéfini** (à l'exemple du peuple élu dans l'Exode). Nous ne pouvons **rester collés à un moment de grâce**, s'y fixer et **ramener toute la vie spirituelle à ce moment**. Il faut **se mettre en route** : au **buisson ardent**, **Moïse rencontre le Dieu saint** qui voit la **misère** de son peuple. Au cœur de cette expérience, **Moïse se met en route**, à la demande de Dieu. Seule la mort l'arrêtera au mont Nébo. « *Pars, mets-toi en route* », nous dit Dieu dans l'événement fondateur. C'est le **début d'un itinéraire** : « *Il me faut aller en d'autres villes* », disait Jésus.

Ajoutons tout de suite qu'un **itinéraire spirituel** est fait d'une **suite «d'instant présents»**. Nous faisons un **grand pas dans la vie spirituelle** lorsque nous **accueillons l'instant présent** comme un

cadeau de Dieu. La **vie spirituelle** grandit dans l'**AUJOURD'HUI** de Dieu.

Vis dans l'instant présent...

Selon son âge, son tempérament et son caractère, **une personne est plus ou moins prise** par les **rêves d'avenir** ou **penchée** sur son **passé**. Or **c'est aujourd'hui que Jésus veut entrer dans notre maison intérieure**. « *N'avez point souci du lendemain* » (Mt 6, 34). « *Donne-nous notre pain quotidien* » (Mt 6, 11). « C'est maintenant le jour favorable, c'est aujourd'hui le jour du salut » (2 Co 6, 2). Thérèse de Lisieux disait : « *Je ne vois que le moment présent, j'oublie le passé et je me garde bien d'envisager l'avenir* ». **La vie avec Dieu se nourrit de chaque instant présent qui passe**. C'est là que je découvre la volonté de Dieu pour l'accomplir. L'instant présent est le **point de rencontre avec Dieu**.

MÉDITATION : Chaque instant de notre vie est une **parcelle de vie spirituelle**, de **relation d'amour avec Dieu**, d'**histoire sainte...** et il vient à toi comme un don. Et c'est à **cet instant précis que tu dois vivre ce don de toi-même au Père**. Dans l'instant présent est **concentré tout l'amour de Dieu pour toi**.

... **mais relis ta vie passée pour y lire Dieu**.

Israël n'a cessé de relire son passé et c'est au cœur de cette relecture qu'est né son espoir du Messie. **Jésus a invité les disciples d'Emmaüs à relire avec lui sa vie et sa mort** dans l'histoire d'Israël pour qu'elles prennent **sens et signification**. Il n'y a **pas de progrès spirituel** en dehors de la durée assumée, du passé relu et ouvert à l'accueil de l'avenir. (Supplément à **Vie chrétienne** 354).

Dieu s'est manifesté dans mon passé : **je le relis** pour approfondir ma **vocation personnelle** (« visage du Christ ») et découvrir la **pédagogie de Dieu dans ma vie**. Cette **prise de conscience de mon histoire sainte** est aussi une **condition nécessaire** pour la **trace de Dieu dans l'instant présent**. **Dieu n'est pas encore dans l'avenir**; il n'est **présent pour moi que là où je suis**. Et là, dans l'instant présent, je peux m'unir à lui à travers toute chose.

« Qui vit l'instant présent accueille Dieu et il a tout... L'instant présent suffit... alors que rien ne te trouble... (Thérèse d'Avila)

Découvrir l'Esprit Saint en soi

- **Le point tournant de l'éveil spirituel**, c'est **la découverte de l'Esprit en soi**. Cela coïncide avec la **découverte du cœur**, de la vie intérieure, de cette intériorité où chacun peut rencontrer Dieu. L'**intérieur** est un des **lieux les plus importants** de la **vie spirituelle** : « *Ne savez-vous pas que votre corps est le Temple du Saint-Esprit qui est en vous et qui vous vient de Dieu, et que vous ne vous appartenez pas ?* » (1 Co 6, 19)
- La **personne humaine est habitée par Dieu** qui fait de nos **pauvres corps** fragiles et beaux, **des temples**. Aussi **l'éveil spirituel** est-il **marqué par un passage**, celui de l'**extérieur** de soi à l'**intérieur**. Comme l'écrit Saint Augustin: « *Tard, je t'ai aimée, beauté si ancienne et si nouvelle...Tu étais dedans et moi j'étais dehors* ».
- Cette **découverte** est **occasionnée** soit par **un événement important** (*Ignace sur son lit d'hôpital*) soit par **un patient travail de l'Esprit** lui-même, qui *agit comme le murmure d'une brise légère* à l'intérieur de ma personne (*cf Élie sur l'Horeb : 1 R 19, 12*). L'**Esprit** est aussi **cette source qui jaillit en nous depuis notre baptême** et qui se révèle comme une **présence** respectueuse de notre liberté; bien vite, il deviendra **ce qui compte le plus dans nos vies**, il sera la **PRÉSENCE**.

- Un exercice fructueux pour la vie spirituelle consiste à **méditer les textes de l'Évangile qui relatent la présence et l'action de l'Esprit dans la vie de Jésus et des apôtres**.
- Que la mémoire de ton cœur soit habitée par **Ga 5, 22 : les fruits de l'Esprit Saint**. Leur présence en toi dit clairement que **tu vis sous l'emprise de l'Esprit**.

Comme le Fils prodigue

Tu es invité-e à « rentrer en toi-même »

- Tel fut le **chemin du Fils prodigue** qui, réduit à garder les porcs, finit par « *rentrer en lui-même* ». Jusque là, il **était hors de lui-même**, loin de lui-même, *dans un pays lointain*,

étranger à lui-même, au lieu d'être **en communion avec son père**.

- **L'entrée en soi** est **nécessaire** pour **percevoir** que ce n'est pas moi qui pars à la recherche de **Dieu**, mais lui qui **ne cesse de frapper à la porte de mon cœur**, pour que je lui ouvre et lui partage le festin de l'amitié (Ap 3, 20). À **certains jours**, cela nous paraîtra à proprement parler **incroyable et fou**; ne nous décourageons pas, **quel que soit notre péché**, c'est **toujours Dieu qui fait les premiers pas et reprend le dialogue interrompu**: « *Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut touché de compassion; il courut se jeter à son cou et l'embrassa longuement* » (Lc 15, 20). Chacun de nous est embrassé longuement par le Père...

À la lumière de la **parabole du prodigue** (Lc 15, 11-32), je peux relire **l'histoire de mes sorties de moi-même** et de **mes retours en mon cœur profond** pour y trouver Dieu.

« ...la première fille avec qui j'avais parlé m'adresse la parole en me disant qu'elle priait pour telle et telle personne et puis, me regardant droit dans les yeux, elle me dit: " Pour toi aussi, je prie ". Cette parole m'atteignait jusqu'au fond de mes entrailles, comme si l'amour avait réussi à passer à travers l'épais blindage de mon orgueil et m'avait touché là où je ne vivais plus depuis longtemps, dans mon cœur ! Mon cœur, voilà ce que j'ai découvert au moment où je comprenais et faisais l'expérience de l'amour éternel de Jésus pour moi. J'ai découvert mon cœur comme un archéologue découvre une ville de l'antiquité enfouie sous de nombreuses couches de terre.

Ce lieu où le véritable " moi " habitait, je l'avais déserté depuis des années. Je vivais ailleurs, en superficie - ou plutôt en banlieue - de moi-même. Je vivais dans mes sens et mon intelligence jamais satisfaits et voilà que mon cœur était rempli d'amour et de paix, un cœur blessé par la vie mais que je sentais libéré et guéri par la présence aimante de Jésus.

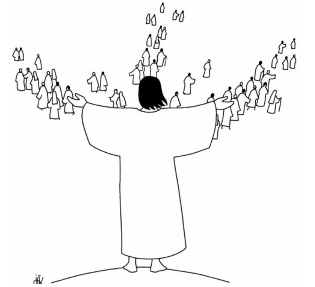
J'ai compris à cet instant que la cause de toutes mes souffrances, celles de la société et de l'humanité tout entière, était là dans le cœur. Le manque d'amour brise le cœur de l'homme et l'enferme dans son orgueil. Le manque d'amour - en fait le péché - est l'origine de tous les problèmes. L'homme est pécheur; cela on ne le découvre que lorsque la lumière de Dieu illumine notre cœur. »

(*Il a changé ma vie - récits de conversion*, éditions de la Maison de l'Emmanuel, p. 99-100, in Paul Houix, *La brisure du cœur*, Descente de Brouwer, Paris, 1995. P. 12-13)

Cheminement spirituel Étapes de croissance

Un seul Guide...

... plusieurs chemins !



Fiche 3

Pour un éveil à la vie spirituelle

- **Repérer l'événement fondateur de notre vie spirituelle**
- **S'ouvrir à Dieu dans l'instant présent**
- **Découvrir l'Esprit Saint en soi**