

**En ce carême 2007  
laisse-toi saisir par le Christ !**

## Laisse-toi saisir à la manière de Jonas



### • Le témoin d'un Dieu sans frontière

Nous retrouvons **Jonas**, mercredi de la 1<sup>ère</sup> semaine du Carême (28 février 2007). **Qui est-il ?** *Un talent immense, de la générosité à revendre, une foi à soulever les montagnes, une envie folle de se rendre utile, le désir d'aller au bout de lui-même et de ses limites, Jonas était de la race des volontaires. Alors, pensez donc, Dieu n'allait pas lâcher un type pareil ! Mais ou Jonas partirait-il ? Pour quel projet ? Où serait-il le plus utile ? Toutes questions que se pose celui qui veut se donner. Et c'est alors qu'une voix se fait entendre. Elle souffle une direction à laquelle il n'avait pas songé. « Lève-toi et va », dit la voix (Christophe Dufour, Les marcheurs de Dieu, 60).*

### • En ce Carême, je peux m'approprier l'expérience spirituelle de Jonas

**J'ai des liens de parenté** avec Jonas, quand je dis « **non** » à Dieu quand je prends la **fuite** devant les appels, lorsque je prends une **autre direction** que celle de l'Évangile ou de mon engagement. Lorsque **je fuis le réel** de ma vie humaine et chrétienne.

**ENTRER EN CARÊME**, c'est *changer de cap et mettre le cap sur Dieu*, me laissant saisir par Lui.

**Ninive c'est le symbole** de tout ce qui est **païen** et **péché** dans ma vie. Tout ce qui se rapproche du **refus** de rencontrer l'autre qui ne pense pas comme moi, avec qui je n'ai rien en commun. Et pourtant, **Dieu aime les pas aimables que je croise**. À Ninive, **Jonas découvre** que le **mal** ne fut pas détruit, mais **transfiguré** car **l'amour de Dieu était le plus fort**. Cet amour fut vainqueur, et **emporta les cœurs**. Les Ninivites changèrent de vie. Désormais, l'humanité renaissait dans l'amour, Dieu pardonnait, une ère nouvelle s'ouvrait.

**ENTRER EN CARÊME**, c'est *ouvrir la porte de mon cœur à Dieu* qui transfigure mon mal par son amour. Je demande au Seigneur de m'aider à identifier les zones de mon être qui ont besoin d'être recréés. Je m'offre à Lui. .

**La parabole du ricin**. Jonas aurait été fier de voir Ninive détruite sur sa parole ! Mais voici pour lui, une merveilleuse parabole pour dire l'amour, tout simplement, la parabole du ricin. Jonas se laisse instruire et convertir par un petit rien. Dieu dit à Jonas : « *Toi, tu as de l'amour pour ce ricin. N'aurais-je pas le droit d'aimer Ninive et tous ses habitants?* » (Jon 3, 10-11). C'est ainsi que fut révélé un amour sans frontière, un Dieu qui aime les humains avec tendresse et n'en exclut aucun. C'est ce Dieu que Jésus de Nazareth viendrait annoncer de façon plus éclatante encore.

**ENTRER EN CARÊME**, c'est *me mettre rendre disponible à la rencontre avec le Dieu dont l'Amour de Dieu* qui ne connaît pas de frontières. J'ai à mourir à mes préjugés, pour voir les visages avec les yeux de Dieu.

- Prends le temps de lire le récit de Jonas en portant attention aux acteurs : leurs rôles, leur relations.
- L'acteur principal est Dieu : comment apparaît-il ? quel visage me révèle-t-il de lui ? Médite la prière de Jonas au chapitre 2. Qu'est-ce que la parabole du ricin t'apprend à ce moment-ci de ta vie ?
- Enfin, j'écris **ce que cela veut dire « me laisser saisir à la manière de Jonas »**.

## Laisse-toi saisir à la manière de Paul

### 40 jours pour...

- **Connaître le Christ Jésus** : tout ce qu'on gagne, ce n'est rien à côté de cela.
- **Gagner le Christ** et être **uni-e à Lui** : pour Lui, j'abandonne...
- **Continuer à courir pour saisir le Christ Jésus** qui m'a déjà saisi-e. Oubliant le passé, je marche vers le **Trésor caché** dans le champ de ma vie.

### Tu es aimé-e

Accueille de tout ton être l'amour que Dieu te porte le premier. Reste à jamais ancré dans cette certitude, seule capable de donner sens, force et joie à ta vie : son amour pour toi ne s'en ira pas, son alliance de paix avec toi ne sera pas ébranlée. Les dons et l'appel de Dieu sont sans repentance. Il a gravé son nom sur les paumes de ses mains. Si tu conserves fidèlement comme Marie ce souvenir en ton cœur, le Christ, pas à pas, t'envahira de sa présence. (Moines de Jérusalem)

« Va, je ferai de toi le routier de l'Évangile » disait la voix. Sur le chemin de Damas, la parole atteint Paul en plein cœur, comme un coup de foudre. Elle le percute comme le regard pur et pénétrant de celui qui dit « je t'aime ». Elle l'aveugle comme le désir fou d'un amour fou. Elle le jette à terre pour un nouveau départ. Elle le bouleverse comme la rencontre qui chamboule tout. Voilà Paul : la Parole du Christ l'a renversé. Paul n'est plus le même homme, cela se voit, et il dira plus tard : « *Je vis, mais ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi. Maintenant, ma vie humaine, je la vis en croyant au Fils de Dieu, qui m'a aimé et qui a donné sa vie pour moi.* » (Ga 2,20). Paul ira loin, très loin. (Christophe Dufour, Les marcheurs de Dieu, 130).



- Un coureur qui se retournerait sans arrêt, est assuré de perdre: "Une seule chose compte oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but pour remporter le prix..." : **EN CE CARÊME : Est-ce que j'attends du neuf avec le Christ ?**
- **"SAISI" par le Christ**, Paul a tourné le dos à bien des choses, à bien des certitudes. Le mot "*saisi*" est très fort dans le langage de Paul: sa vie a été réellement complètement bouleversée depuis le jour où le Christ s'est littéralement emparé de lui sur le chemin de Damas. **REGARD SUR MA VIE : À quels signes puis-je dire que je suis saisi-e par le Christ ?**
- **Paul insiste sur la nouveauté apportée par Jésus-Christ**: "Tous les avantages que j'avais autrefois, je les considère maintenant comme une perte à cause de ce bien qui dépasse tout: la connaissance du Christ Jésus, mon Seigneur." "A cause de lui, j'ai tout perdu... en vue du seul avantage, le Christ." Moi, si j'ai été vraiment saisi-e par le Christ, je devrais pouvoir dire : **ce qui, auparavant, me paraissait le plus important, désormais cela ne compte pas plus pour moi que des balayures.** **RÉVISION DE VIE POUR QUE CELA ADVIENNE dans ma vie, qu'est-ce que je veux entreprendre en ce Carême ?**
- Depuis Damas, le Christ a pris toute la place dans la vie de Paul: « un seul avantage, le Christ ». Désormais, une seule richesse compte à ses yeux: la « connaissance du Christ », au sens biblique : connaissance du cœur, vie d'intimité avec Lui, l'aimer, partager sa vie. Jésus en parle autrement : "le Royaume des cieux est comparable à un trésor qui était caché dans un champ et qu'un homme a découvert: il le cache à nouveau et, dans sa joie, il s'en va, met en vente tout ce qu'il a, et il achète ce champ" Mt 13,44) (D'après M.-N. Thabut)

➡ **Au fil des jours du Carême** : tu peux noter les versets de la liturgie qui te font entrer dans la connaissance intérieure du Christ.

➡ **Une fois la semaine, tu pourrais méditer devant la croix** : « Jésus, tu m'as aimé-e et tu as donné ta vie pour moi ». Comment te rendrai-je amour pour Amour ?

### Méditation, chemin faisant...

- Paul est un homme pressé, impatient. Choisir d'aimer, ça n'attend pas. Alors qu'attends-tu ? c'est une question de cœur. « *Cherche à imiter Dieu et suis la voie de l'amour* » (Ep 5, 1-2). « *Dépouille-toi du vieil homme et revêt l'homme nouveau* » (Ep 4, 22-24).
- Paul est un fou du Christ, un fou de la Croix du Christ. La Croix, c'est la rencontre de Dieu et de l'homme, la synthèse du vertical et de l'horizontal, le signe de l'amour qui réconcilie et unifie toute la création. La Croix, c'est la folie de Dieu, la folie de l'amour : « *le Christ m'a aimé et s'est livré pour moi* » (Ga 2, 20).
- De commencement en commencement, de départ en départ, Paul se laisse conduire par l'Esprit Il cherche, il se cherche, il avance, il recule, il réussit, il échoue, mais il passe, toujours à l'audace. Et avec lui passent le Christ et son bouleversant message. Laisse-toi bouleverser par la rencontre et l'emprise du Christ. Lis et médite 1 Co 13, 1-8. (C.D., 132)

### Parcourir la route du Carême en compagnie de Paul

- Avec Paul, l'Évangile prend la route. Avec ses pieds, Paul va mettre des gens debout à la rencontre du Christ. Avec ses lettres, il aide les gens à tenir la route. Il marche et il écrit. **En ce Carême, je peux marcher, écrire, téléphoner... pour aider des gens sur les chemins de Pâques !**
- Je porte une **attention** particulière **aux extraits des écrits de Paul** qui sont lus au cours des **dimanches du Carême**. Je note ce qui m'aide à *me laisser saisir par le Christ*. (C. D., p. 132)

Sur la route de Damas, Paul entend l'appel et découvre sa vocation. Il lui a été fait miséricorde pour qu'il l'annonce aux nations. Son cœur est saisi, il est aimé, le Christ habite en lui. Il entrevoit le mystère : le Christ est au centre de l'histoire, de sa vie !

### Aujourd'hui encore, le Christ nous donne rendez-vous

- **La Parole de Dieu.** Là, Dieu nous révèle son visage, son amour inconditionnel. La méditation de la Parole est une école de confiance, de renouvellement spirituel. La joie profonde et l'espérance jaillissent de ce cœur à cœur avec le Christ. La Parole produit en nous ses fruits car elle ne revient pas à Dieu sans accomplir ce pourquoi elle m'a été donnée (Is 55, 10-11). **En ce temps de Carême, je m'expose à la puissance de l'Évangile.**
- **L'Eucharistie.** Celle-ci est sans aucun doute le lieu où Jésus se communique intimement de façon dynamique, créatrice. Sa vie donnée et reçue me transforme et me lance sur la route de la mission : annoncer la miséricorde offerte à tous. Par l'Eucharistie, ma vie peut changer et devenir don et partage comme le pain qui rassemble la famille ou la communauté. **En ce Carême, je m'implique de tout mon être dans l'Eucharistie, source de vie.**
- **Le pardon.** Là aussi, je rencontre le Ressuscité. Comme le suggère saint Ignace, je commence par regarder le Christ et me laisser imprégner par l'amour trinitaire. Je pourrai alors jeter un regard lucide sur le mal qui me ronge, sur le péché qui demande une intervention du Christ qui m'en libère progressivement. Paul lui-même nous invite à nous laisser réconcilier avec le Christ. « *Au nom du Christ, nous vous le demandons, laissez-vous réconcilier avec Dieu... Nous vous invitons à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de Dieu. Car il dit dans l'Écriture : au moment favorable je t'ai exaucé, au jour du salut je suis venu à ton secours. Or, c'est maintenant le moment favorable, c'est maintenant le jour du salut* » (2 Cor 5, 20 – 6, 2). **En ce Carême, j'accueille le pardon qui me désencombre et me rend plus alerte sur les chemins de Pâques.**

➡ **Que feras-tu des rendez-vous avec le Christ, au cours du Carême ?**

# Laisse-toi saisir à la manière du Christ

Baptême de Jésus (<http://pascale.hure.free.fr/>)



Jean Baptiste annonce aux foules qui l'écoutent que le Messie arrive pour relever l'humanité. Il est à gauche, ses disciples derrière lui. Vêtu comme le Élie d'un vêtement en poil de chameau, il représente tous les prophètes qui ont annoncé Jésus. Il désigne, d'un même geste de vénération, Jésus Christ et l'Esprit Saint. Jésus simplement, se laisse plonger dans l'eau du Jourdain, comme un homme ordinaire. Il est immobile, attentif, réceptif. A ce moment là le ciel (fond doré) se déchire. A droite, l'ange honore Jésus. La Parole de l'Esprit, douce et pure comme la colombe « confirme Jésus Christ », Fils bien aimé de Dieu. Les flammes qui descendent de la colombe sont le signe de cette confirmation (et annoncent la Pentecôte d'après Pâques). Jésus va commencer sa mission auprès des hommes : déjà le Royaume de Dieu commence à poindre : les rives de Jourdain verdissent (Pascale Huré).

## 1. À son baptême, Jésus est saisi tout entier par l'Esprit Saint

- Le baptême de Jésus a été pour lui une rencontre source (Lc 3, 16.21-22; 4, 1.14-21). L'Esprit le consacre pour la mission. Et du même coup, il se voit enveloppé par l'Amour du Père qui lui déclare sa proximité et son soutien dans l'œuvre qu'il lui a confiée : « Tu es mon Fils très aimé. C'est toi que j'ai choisi avec joie ». La saisie de l'Esprit est totale : il conduit Jésus au désert, pour affronter les forces du mal. Sous l'emprise de l'Esprit, Jésus marchera sur les routes humaines pour enseigner, guérir, prier et offrir sa vie par Amour. Et, dans la synagogue de son enfance, il donne le sens de son baptême : c'est un épisode clé qui permet à Luc d'attirer notre attention sur l'identité de Jésus : *l'Esprit a fait de Lui, l'homme pour les autres, totalement investi et imprégné de sa mission. Par le baptême, l'Esprit n'a-t-il as fait cela de moi ?*
- Prends le temps de goûter : « Avec la puissance de l'Esprit ». Celui qui se lève pour lire, c'est Jésus qui a été revêtu de l'Esprit Saint lors de son baptême (Lc 3, 22) et qui, avec la puissance de l'Esprit, est revenu en Galilée, terre de mission » (Lc 4, 14). L'évangéliste exprime très bien l'importance du moment : *Il se leva... On lui donna le livre... il trouva le passage... il rendit le livre et s'assit. Que cela ressemble à nos liturgies où Jésus vient à notre rencontre !*

## 2. Je me laisse saisir par l'Esprit pour vivre mon baptême

- Le Carême est une longue marche pour demander la grâce d'être renouvelés dans la grâce de notre baptême, ce moment source où nous avons été consacrés et saisis par l'Esprit Saint, à la manière de Jésus. Je fais silence et je permets à chacun des mots de descendre en moi et d'accomplir son œuvre. *L'Esprit du Seigneur est sur moi. Oui, il m'a choisi pour apporter la Bonne Nouvelle aux pauvres, pour annoncer aux prisonniers: vous êtes libres! Et aux aveugles: vous verrez clair de nouveau!* Toujours avec la force de l'Esprit, Jésus proclame l'aujourd'hui et l'efficacité de la Parole : «Vous avez entendu ce que les Livres Saints annoncent. Eh bien, aujourd'hui, cela s'est réalisé. » Je prends la place des personnages évoqués par Jésus : il s'adresse à moi, aujourd'hui, pour réaliser les mêmes œuvres, dans la mesure où je me laisse saisir par l'Esprit. Je laisse monter à ma mémoire, ces temps de grâce où Dieu m'a visité, relevé, investi pour une mission. Je porterai attention aux textes liturgiques du Carême qui éclairent ma vocation baptismale.
- Un Carême pour reprendre la route et aller, de commencement en commencement. Nous savons bien qu'au moment du baptême, tout commence, mais rien n'est gagné d'avance. L'Esprit Saint nous a saisis pour faire de nous des fils et des filles de Dieu, mais nous n'avons pas immédiatement la manière de vivre en fils de Dieu.

Dans sa lettre inachevée, le frère Roger, de Taizé, laisse retentir l'invitation de Jésus à accueillir dans nos vies l'*Aujourd'hui* de l'Amour de Dieu pour tous les humains. Prends le temps de méditer les trois extraits suivants (cf Pierre Debergé, *Prier 7 jours avec la Bible, L'Évangile de Luc, p. 31-32*).

### ***“Dieu est amour.”***

Si nous saisissons seulement ces trois mots, nous irons loin, très loin. Qu'est-ce qui nous captive dans ces paroles ? C'est d'y trouver cette lumineuse certitude : *Dieu n'a pas envoyé le Christ sur la terre pour condamner quiconque, mais pour que tout être humain se sache aimé et puisse trouver un chemin de communion avec Dieu.*

### ***Dieu nous fait confiance et nous appelle***

... Le savons-nous assez ? Dieu nous fait tellement confiance qu'il a pour chacun de nous un appel. Quel est cet appel ? Il nous invite à aimer comme il nous aime. Et il n'y a pas de plus profond amour que d'aller jusqu'au don de soi-même, pour Dieu et pour les autres. Qui vit de Dieu choisit d'aimer. Et un cœur décidé à aimer peut rayonner d'une bonté sans limites. Pour qui cherche à aimer dans la confiance, la vie s'emplit d'une beauté sereine.

### ***Porteurs de communion***

Pour être porteur de communion, avancerons-nous, dans chacune de nos vies, sur le chemin de la confiance et d'une bonté du cœur toujours renouvelée ? Sur ce chemin, il y aura parfois des échecs. Alors, rappelons-nous que la source de la paix et de la communion est en Dieu. Loin de nous décourager, nous appellerons son Esprit Saint sur nos fragilités. Et tout au long de l'existence, l'Esprit Saint nous donnera de reprendre la route et d'aller, de commencement en commencement, vers un avenir de paix.

## **Laissons-nous conduire**

« Vivre le Carême, c'est une **marche personnelle vécue en Église**, c'est un véritable **itinéraire de foi**. EN CE DÉBUT DE CARÊME, la question qui surgit en nous-mêmes peut être celle-ci : *«Quelle attitude vais-je adopter dans ces semaines à venir pour me préparer aux fêtes pascales ?* » La première réponse nous venant à l'esprit, est celle du jeûne et des privations.

Si nous y regardons de plus près, les **textes du 1<sup>er</sup> dimanche et des jours qui suivent** nous conduisent à **mettre Dieu à la première place** de nos préoccupations ! Le **temps du Carême**, c'est le **risque fou de l'amour**, le **temps du vis-à-vis plus intense avec le Dieu de Jésus Christ**. Pour cela, il faut **nous laisser saisir par l'Esprit Saint**, comme le Christ lui-même à travers le désert et le silence, **pour dépasser nos combats intérieurs** et **Le laisser agir**. Celui qui met tout son **espoir en Dieu**, Dieu lui pardonnera, le bénira et l'accompagnera *« car il a entendu notre voix »* et déjà Il nous précède.

Dans notre **marche**, nous pouvons **puiser** nos forces dans la **Parole de Dieu**, c'est **par elle que le Seigneur vient nous parler et nous redire son amour** pour nous. Jésus lui-même a traversé l'épreuve, en s'appuyant sur la force de la Parole. Laissons-nous **conduire** au long des prochaines semaines **par l'Esprit Saint** qui nous a consacrés à Dieu et à la mission. Nous vivrons alors le **Carême** comme un **temps de purification intérieure et de renouvellement** dans la grâce de notre baptême. »

(D'après Christophe Husson, assomptionniste, dans **Prions en Église** de France, premier dimanche du Carême C - 2007)

## Prières pour un temps de Carême

### Prière d'engagement

Jésus, Tu veux avoir besoin de moi pour continuer ta mission.  
Je t'offre mes yeux : qu'ils regardent avec amour les personnes que je rencontrerai.

Je t'offre mes mains : qu'elles soient toujours ouvertes  
pour accueillir les autres, et pour les aider, dans la joie.

Je t'offre mes pieds : qu'ils soient toujours prêts à aller  
là où il y a une personne dans le besoin.

Je t'offre mes paroles : qu'elles soient toujours porteuses d'amour,  
de compréhension et de pardon, comme l'ont été les tiennes.

Je t'offre mon cœur : qu'il aime comme toi tu as aimé,  
même si cela devait être difficile et m'obligeait à porter la croix.

Jésus, Je veux rester dans ton amitié. Me voici ! Je suis à ton service !  
Comme les prophètes et les apôtres, je veux dire oui à l'appel de Dieu.

*(Joseph Codina, Prières au rythme des Évangiles et de la vie, p. 112)*

### La conversion que tu me demandes

*Tout de suite après, l'Esprit Saint envoie Jésus dans le désert. Pendant 40 jours, il reste dans le désert et il est tenté par Satan. Jésus est avec les bêtes sauvages, et les anges le servent. Un jour, Jean est mis en prison. Alors Jésus va en Galilée. Il annonce la Bonne Nouvelle de Dieu et il dit: « Le moment décidé par Dieu est arrivé, et le Royaume de Dieu est tout près de vous. Changez votre vie et croyez à la Bonne Nouvelle! » (Mc 1, 12-15)*

Jésus, comme toi, dans le désert, souvent je suis tenté  
Par le désir de donner trop d'importance aux choses matérielles et aux satisfactions tangibles.  
Tu m'invites à mettre la fidélité à Dieu et aux personnes au centre de mes préoccupations  
Et à croire de tout mon cœur à la bonne nouvelle de l'amour.  
La communauté chrétienne m'offre le temps du Carême pour qu'à ton exemple,  
Je confronte ma vie et mes valeurs avec la volonté de Dieu.  
Donne-moi un cœur ouvert et sincère pour que j'accomplisse,  
Avec courage et confiance, la tâche que tu m'as confiée.

*(Idem p. 32)*